



Aromathérapie

Liste des préparations



Cahier réalisé par
Daniel Salzmänn, pharm. dipl
Spécialiste FPH en pharmacie d'officine
Pharmacie Salzmänn
2735 Malleray-Bévilard

Mars 2005

Pour toutes vos commandes ou pour tous renseignements supplémentaires, vous pouvez nous contacter à :

Pharmacie Salzmänn
Daniel Salzmänn
Place de la Gare 3
2735 Malleray-Bévilard

Tél. 032 491 60 70
Fax. 032 491 60 75

Email : info@pharmalleray.ch



Tables des matières

TABLES DES MATIÈRES

INTRODUCTION	5
LISTE DES PREPARATIONS	6
Préparations à visée ORL	7
1. Bronchite – rhinopharyngite	7
Aroma-bronchite bébé suppositories	7
Aroma-bronchite enfant suppositories	8
Aroma-bronchite adulte suppositories	8
Perbronchil	9
2. Angine	10
Aroma-angine bébé suppositories	10
Aroma-angine enfant suppositories	10
Aroma-angine adulte suppositories	11
Solu-angine	12
3. Otite	12
Aroma-otite bébé suppositoire	12
Aroma-otite enfant suppositoire	13
Aroma-otite lotion	14
4. Toux	14
Aroma-toux enfant suppositoire	15
Solu-toux	15
5. Sinusite	15
Aroma-sinusite adulte suppositoire	15
Solu-sinusite	16
Affections circulatoires	17
Aroma-hémorroïdes suppositories	17
Aroma-hémorroïdes lotion	17



Affections génito-urinaires	18
Aroma-cystite suppositoire	18
Solu-cystite	19
Maux de tête	19
Aroma-migraine lotion	19
Affections cutanées	20
Escaril lotion	20
Monographie des huiles essentielles	21
Anethum graveolens o.p. plante entière	21
Cinnamomum camphora	22
Cinnamomum zeylanicum o.p. écorce	22
Citrus limonum	23
Cupressus sempervirens s.b. pinène	23
Eucalyptus globulus	24
Eucalyptus radiata	24
Eugenia caryophyllata o.p. boutons floraux	25
Hyssopus officinalis s.b. pinocamphone	25
Laurus nobilis	26
Lavandula officinalis	26
Melaleuca alternifolia	27
Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol	27
Mentha piperita s.b. menthol	28
Myrtus communis s.b. 1,8 cinéole, pinène	28
Origanum compactum	29
Origanum majorana	29
Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole	30
Rosmarinus officinalis, s.b. ac. de bornyle, verbénone	30
Satureja montana s.b. carvacrol	31
Thymus vulgaris s.b. linalol	31
Thymus vulgaris s.b. thymol	32
Bibliographie	32



THYMUS VULGARIS S.B. THYMOL

Nom français

Thym vulgaire à thymol (Lamiacées)

Composition

- Monoterpènes (40-50%) : p-cymène
- Phénols (30-47%) : thymol
- Monoterpénols (2-10%) : linalol

Propriétés

- Anti-infectieux puissant
- Immunostimulant, fortifiant général
- Anti-infectieux digestif
- Rééquilibrant intestinal

Bibliographie

- 1. L'aromathérapie exactement, encyclopédie de l'utilisation thérapeutique des extraits aromatiques, Pierre Franchomme, éditions Roger Jollois, 2001
- 2. La nouvelle aromathérapie, caractériologie des essences et tempéraments humains, Philippe Mailhebiau, éditions Jakin, 1994
- 3. Formulaire de prescriptions aromatiques, Collège d'Aromathérapie pour Professions médicales (C.A.P.M.)

Introduction

Depuis 1996, je fabrique dans le laboratoire de mon officine des préparations à base d'huiles essentielles, tout d'abord pour des indications ORL, puis progressivement pour d'autres domaines thérapeutiques.

En 1999 et 2000, j'ai suivi les cours de spécialisation en pharmacie d'officine, formation post-graduée qui m'a permis d'obtenir le titre de pharmacien FPH, spécialiste en pharmacie d'officine. Au cours de cette formation, j'ai affiné mes techniques de travail en laboratoire et depuis 2001, toutes mes préparations sont étiquetées avec un numéro de lot et une date d'écoulement qui assure une excellente traçabilité des produits.

Toutes les préparations décrites dans ce cahier sont réalisées à partir d'huiles essentielles 100% naturelles botaniquement et biochimiquement définies, c'est-à-dire dont l'origine végétale et la composition biochimique sont connues avec précision. Cette liste n'est toutefois pas exhaustive et il est tout à fait possible de réaliser d'autres préparations pour des indications qui ne sont pas abordées dans ce cahier.

Une étiquette neutre comprenant la composition qualitative de la préparation, ses indications et la posologie accompagne évidemment tous les emballages.

Afin de ne pas répéter toujours les mêmes descriptions des huiles essentielles utilisées dans mes préparations, j'ai ajouté à la fin de ce cahier un chapitre de monographies.

Daniel Salzmann pharm. dipl.

Spécialiste FPH en pharmacie d'officine



Liste des préparations

Généralités

Dans ce cahier sont présentés trois types de suppositoires, pour bébé, pour enfant et pour adulte. Ils ont tous les mêmes poids et mêmes concentration en huiles essentielles, à savoir :

- Suppositoires pour bébé : 40 mg d'huiles essentielles par suppositoire de 1 g
- Suppositoires pour enfants : 80 mg d'huiles essentielles par suppositoire de 1 g
- Suppositoires pour adultes : 150 mg d'huiles essentielles par suppositoires de 2 g

Les suppositoires sont conditionnés dans des cartons de 10 pièces.

Pour ce qui est des gouttes, appelées « solu », elles sont disponibles en flacon compte-goutte de 30 ml.

Pour les lotions enfin, elles sont conditionnées dans des flacons compte-goutte de 15, 20 ou 30 ml selon la préparation.

Toutes les préparations sont regroupées par type d'affections traitées :

- Affections ORL et bronchique
- Affections circulatoires
- Affections génito-urinaires
- Affections cutanées
- Maux de tête

SATUREJA MONTANA S.B. CARVACROL

Nom français

Sarriette des montagnes (Lamiacées)

Composition

- Monoterpènes (40-50%) : p-cymène
- Phénols (35-40%) : carvacrol
- Monoterpénols (7%) : linalol
- Sesquiterpènes

Propriétés

- Anti-infectieux et immunostimulant puissant
- Antifongique
- Antiparasitaire
- Tonique, stimulant général
- Antalgique

Remarque

La forte teneur en phénol de cette HE impose l'utilisation simultanée d'une HE hépatoprotectrice

THYMUS VULGARIS S.B. LINALOL

Nom français

Thym vulgaire à linalol (Lamiacées)

Composition

- Monoterpénols (70-75%) : linalol
- Esters (5-15%) : acétate de linalyle
- Phénols (1-5%) : thymol

Propriétés

- Anti-infectieux, immunostimulant de l'enfant
- Draineur rénal
- Fortifiant général
- Tonique cérébral
- Antalgique, antirhumatismal

Remarque

Ne pas confondre cette HE avec Thymus vulgaris s.b. thymol qui, lui, contient principalement des phénols



ROSMARINUS OFFICINALIS S.B. 1,8 CINÉOLE

Nom français

Romarin officinal à cinéole (Lamiacées)

Composition

- Oxydes monoterpéniques (40-50%) : 1,8 cinéol
- Monoterpènes (20-25%) : α -pinène
- Cétones (10%) : camphre

Propriétés

- Décongestionnant et tonique hépatique
- Cholérétique
- Tonique circulatoire veineux et artériel
- Mucolytique, expectorant
- Tonique musculaire, antalgique externe
- Tonique cérébral

ROSMARINUS OFFICINALIS, S.B. AC. DE BORNYLE, VERBÉNONE

Nom français

Romarin officinal, acétate de bornyle et verbénone (Lamiacées)

Composition

- Monoterpènes (45-55%) : α -pinène
- Cétones (10-15%) : verbénone
- Monoterpénols (10-15%)
- Esters (8-12%) : acétate de bornyle
- Oxydes monoterpéniques (5-10%) : 1,8 cinéole

Propriétés

- Régulation hépatique, stimulant hépatique
- Cholérétique, cholagogue
- Améliore le péristaltisme intestinal
- Régularise la flore intestinale
- Mucolytique, fluidifiant les sécrétions
- Antispasmodique
- Immunostimulant
- Lipolytique
- Équilibrant nerveux

Préparations à visée ORL

1. Bronchite – rhinopharyngite

AROMA-BRONCHITE BÉBÉ SUPPOSITOIRES

Composition

HEBBD Cinnamomum camphora
 Thymus vulgaris s.b. linalol
 Eucalyptus globulus
 Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
 Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
 ES Citrus limonum

Indications

Traitement des refroidissements, bronchite, toux grasse et rhinopharyngite chez le bébé et l'enfant de moins de 2 ans.

Posologie

Jusqu'à 12 mois : 1 à 2 suppositoires par jour pendant 2 à 3 jours, puis 1 suppositoire le soir. Dès 12 mois : 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 2 à 3 jours, puis 1 suppositoire par jour.

Propriétés

Les suppositoires AROMA-BRONCHITE bébé ont des propriétés principalement

- anti-infectieuses (bactéricide, virucide), immunostimulantes [*Thym à linalol*],
- expectorantes, fluidifiantes et décongestionnant [romarin 1,8 cinéole, eucalyptus globuleux, ravintsara, niaouli]
- hépato-tonique et hépato-protectrices [*citron jaune*]

Remarques

Au traitement de la bronchite ou rhinopharyngite par les suppositoires on peut ajouter une lotion de massage spécifique aux huiles essentielles.



AROMA-BRONCHITE ENFANT SUPPOSITOIRES

Composition

HEBBD Cinnamomum camphora
 Thymus vulgaris s.b. linalol
 Eucalyptus globulus
 Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
 Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
 ES Citrus limonum

Indications

Cf. Aroma-bronchite bébé

Posologie

De 2 à 6 ans, 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 3 jours, puis 1 suppositoire par jour.

Dès 6 ans, 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 5 jours.

Propriétés

Idem Aroma-bronchite bébé

Remarques

Idem Aroma-bronchite bébé

AROMA-BRONCHITE ADULTE SUPPOSITOIRES

Composition

HEBBD Cupressus sempervirens s.b. pinène
 Myrtus communis s.b. 1,8 cinéole, pinène
 Rosmarinus officinalis, s.b. ac. de bornyle, verbénone
 Cinnamomum camphora
 Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
 Thymus vulgaris s.b. thymol
 Hyssopus officinalis s.b. pinocamphone

Posologie

Adulte et enfant dès 12 ans, 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 2 à 3 jours, puis 1 suppositoire par jour.

Indications

Traitement des refroidissements, bronchite, toux grasse et rhinopharyngite

ORIGANUM COMPACTUM

Nom français

Origan à inflorescences compactes (Lamiacées)

Composition

- Phénols (60-70%) : carvacrol
- Monoterpènes (25%) : α -pinène et β -pinène
- Monoterpénols (<10%) : linalol

Propriétés

- Anti-infectieux puissant
- Tonique, stimulant général, immunostimulant

Remarque

En raison de la présence d'une forte teneur en phénol, cette HE sera toujours associée à une HE hépatoprotectrice

ORIGANUM MAJORANA

Nom français

Marjolaine à coquilles

Composition

- Monoterpènes (45-55%) : α -terpinène
- Monoterpénols (40-50%) : 4-terpinéol

Propriétés

- Antispasmodique, antalgique
- Antibactérien (en affinité avec les sinus)
- Stimulant gastrique
- Antalgique
- Neurotonique, stimulant général



MENTHA PIPERITA S.B. MENTHOL

Nom français

Menthe poivrée (Lamiacées)

Composition

- Monoterpénols (45-50%) : menthol
- Cétones (20-30%) : menthone
- Oxydes monoterpéniques (7-13%) : 1,8 cinéole
- Sesquiterpènes (5-7%)
- Monoterpènes
- Esters

Propriétés

- Tonique, stimulant (à faibles doses)
- Cholagogue, cholérétique, carminatif. Antivomitif
- Revitalisant hépatique
- Vermifuge, antiparasitaire
- Immunostimulant (potentialise les HE phénolées)
- Antalgique, anti-inflammatoire

MYRTUS COMMUNIS S.B. 1,8 CINÉOLE, PINÈNE

Nom français

Myrte commune (Myrtacées)

Composition

- Monoterpènes (60-65%) : α -pinène
- Oxydes monoterpéniques : (25-30%) : 1,8 cinéole
- Monoterpénols
- Sesquiterpènes

Propriétés

- Anticatarrhale, expectorante, mucolytique
- Antitussive
- Décongestionnante prostatique

Contre-indication

Grossesse et allaitement (pinocamphone)

Propriétés

Les huiles essentielles contenues dans les suppositoires Aroma-bronchite adulte ont des propriétés

- Anti-infectieuse, bactéricide, virucide et immunostimulante grâce aux phénols [*thym à thymo*]
- Expectorante, décongestionnantes grâce aux oxydes (1,8 cinéole) [*ravintsara, niaouli, myrte*]
- Mucolytique grâce aux cétones [*hysope*]
- Hépatoprotectrice [*romarin*]

PERBRONCHIL

Composition

HEBBD Eucalyptus radiata
 Eucalyptus globulus
 Cinnamomum camphora
 Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
 Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
 Excip. pro ungt

Posologie

Appliquer une petite quantité de pommade sur la poitrine et dans le dos 2 fois par jour

Indications

Traitement par voie percutanée des refroidissements chez l'adulte et l'enfant



2. Angine

AROMA-ANGINE BÉBÉ SUPPOSITOIRES

Composition

HEBBD Thymus vulgaris s.b. linalol
Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
Cinnamomum camphora

Posologie

Jusqu'à 12 mois : 1 à 2 suppositoires par jour pendant 2 à 3 jours, puis 1 suppositoire le soir. Dès 12 mois : 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 2 à 3 jours, puis 1 suppositoire par jour.

Indications

Traitement général des angines chez le nourrisson et petit enfant jusqu'à 2 ans

Propriétés

- Anti-infectieuse, immunostimulante grâce aux monoterpénols [*thym à linalol*]
- Décongestionnante grâce aux oxydes [*romarin, niaouli et ravintsara*]

AROMA-ANGINE ENFANT SUPPOSITOIRES

Composition

HEBBD Thymus vulgaris s.b. linalol
Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
Cinnamomum camphora

Posologie

De 2 à 6 ans, 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 3 jours, puis 1 suppositoire par jour.

Dès 6 ans, 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 5 jours.

Indications

Traitement général des angines chez l'enfant dès 2 ans

MELALEUCA ALTERNIFOLIA

Nom français

Tea-tree (arbre à thé) (Myrtacées)

Composition

- Monoterpénols (45-50%) : terpinéol
- Monoterpènes (40-45%)
- Oxydes (3-5%)

Propriétés

- Anti-infectieux majeur, antibactérien, antifongique, antiviral, antiparasitaire
- Décongestionnant veineux
- Anti-inflammatoire
- Neurotonique, analgésique

MELALEUCA QUINQUINERVIA S.B. VIRIDIFLOROL

Nom français

Niaouli (Myrtacées)

Composition

- Oxydes monoterpéniques (45-60%) : 1,8 cinéole
- Monoterpènes (15-25%) : α -pinène
- Sesquiterpénols (3-15%) : viridiflorol
- Monoterpénols (9%) : α -terpinéol

Propriétés

- Anti-infectieux polyvalent, antiviral (externe)
- Fébrifuge
- Expectorant, fluidifiant des sécrétions des voies respiratoires
- Anti-inflammatoire, antirhumatismal
- Antiprurigineux



LAURUS NOBILIS

Nom français

Laurier noble (Lauracées)

Composition

- Oxydes monoterpéniques (30-35%) : 1,8 cinéole
- Esters (15-20%)
- Monoterpènes (15-20%)
- Monoterpénols (12-15%)
- Phénols (<3%) : eugénol

Propriétés

- Anticatarrhale, expectorant, mucolytique
- Immunostimulant, anti-infectieux
- Antispasmodique
- Stimulant général
- Antalgique, anti-scléreux rhumatismal
- Antiputride
- Anti-sénescence

LAVANDULA OFFICINALIS

Nom français

Lavande officinale (ou vraie) (Lamiacées)

Composition

- Esters (49%) : acétate de linalyle
- Monoterpénols (32%) : linalol
- Monoterpènes (12%)
- Sesquiterpènes

Propriétés

- Spasmolytique
- Calmant, apaisant, sédatif
- Anti-inflammatoire
- Cicatrisant, régénérant cellulaire
- Décontractant musculaire

Propriétés

Idem formule bébé

AROMA-ANGINE ADULTE SUPPOSITOIRES

Composition

HEBBD Satureja montana s.b. carvacrol
Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
Mentha piperita s.b. menthol
Cinnamomum zeylanicum o.p. écorce
Eugenia caryophyllata o.p. boutons floraux
Melaleuca alternifolia

Posologie

1 suppositoire 2 à 3 fois par jour pendant 2 jours,
puis 1 suppositoire par jour.

Indications

Angine chez l'adulte et l'enfant dès 12 ans

Propriétés

- Anti-infectieuse, bactéricide, virucide, immunostimulante grâce aux phénols [*sarriette, girofle*] et à l'aldéhyde cinnamique [*cannelle, écorce*]
- Décongestionnante grâce aux oxydes [*romarin*]
- Anti-infectieux, immunostimulant et décongestionnant, anti-inflammatoire [*tea-tree*]
- Tonique [*menthe*]

Remarques

L'huile essentielle de sarriette, riche en phénols, peut être irritante pour les muqueuses à la longue ; par conséquent, on peut tremper le suppositoire dans de l'extrait lipidique de millepertuis afin d'atténuer un peu les irritations lorsqu'elles se produisent



SOLU-ANGINE

Composition

HEBBD Satureja montana s.b. carvacrol
Rosmarinus officinalis, s.b. ac. de bornyle,
verbénone
Melaleuca alternifolia
Anethum graveolens o.p. plante entière
Cinnamomum zeylanicum o.p. écorce
Mentha piperita s.b. menthol
Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
qsp dans disper

Posologie

20 à 25 gouttes diluées dans un peu d'eau 4 fois par jour pendant 10 jours. Garder la solution en bouche un moment avant d'avaler.

Indications

Traitement de l'angine aiguë, virale ou bactérienne chez l'adulte.

Propriétés :

Identique à Aroma-angine adulte

Remarques

Un traitement de 10 jours permet de diminuer considérablement les risques de récurrences.

3. Otite

AROMA-OTITE BÉBÉ SUPPOSITOIRE

Composition

HEBBD Melaleuca alternifolia
Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
Thymus vulgaris s.b. linalol
Cinnamomum camphora
Eucalyptus radiata
Myrtus communis s.b. 1,8 cinéole, pinène
Mentha piperita s.b. menthol

EUGENIA CARYOPHYLLATA O.P. BOUTONS FLORAUX

Nom français

Girofle (clou de) (Myrtacées)

Composition

- Phénols (80-85%) : eugénol
- Esters (6-12%)

Propriétés

- Anti-infectieux, antibactérien, antiviral, antifongique, antiparasitaire
- Antiseptique intestinal
- Tonique utérin
- Stimulant général, dynamisant
- Antiseptique dentaire

HYSSOPUS OFFICINALIS S.B. PINOCAMPHONE

Nom français

Hysope officinale (Lamiacées)

Composition

- Cétones (40-45%) : pinocamphone
- Monoterpènes (30-35%) : β -pinène
- Oxydes (15-20%) : 1.8 cinéole

Propriétés

- Anticatarrhale, mucolytique
- Lipolytique
- Décongestionnant
- Antiasthmatique (diminution de l'irritation des muqueuses bronchiques)
- Anti-inflammatoire pulmonaire

Remarque

La pinocamphone est une cétone neurotoxique et abortive. Elle est contre-indiquée en cas de grossesse, d'allaitement, chez les enfants et les personnes âgées.



EUCALYPTUS GLOBULUS

Nom français

Eucalyptus globuleux (Myrtacées)

Composition

- Oxydes monoterpéniques (64%) : 1,8 cinéole
- Monoterpènes (18%) : α - pinène
- Sesquiterpènes
- Cétones (<1%)

Propriétés

- Anticatarrhale, expectorant, mucolytique, décongestionnant
- Antimicrobien
- Diurétique et draineur rénal

EUCALYPTUS RADIATA

Nom français

Eucalyptus officinal (Myrtacées)

Composition

- Oxydes monoterpéniques (70-80%) : 1,8 cinéole
- Monoterpènes (5-10%)
- Monoterpénols (10-13%)
- Esters

Propriétés

- Anti-infectieux, antibactérien, antiviral
- Anticatarrhale, expectorant
- Anti-inflammatoire léger

Posologie

Dès les premiers signes d'otite, 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 2 à 3 jours puis 1 suppositoire par jour.

Indications

Traitement de l'otite externe chez le nourrisson et le petit enfant jusqu'à 2 ans.

Propriétés

Anti-infectieux, antiviral, antibactérien, immunostimulant [*thym à linalol, tea-tree*]

Décongestionnant, mucolytique, expectorant [*myrte, eucalyptus, ravintsara, romarin*]

Tonique [*menthe*]

AROMA-OTITE ENFANT SUPPOSITOIRE

Composition

HEBBD Melaleuca alternifolia

Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole

Thymus vulgaris s.b. linalol

Cinnamomum camphora

Eucalyptus radiata

Myrtus communis s.b. 1,8 cinéole, pinène

Mentha piperita s.b. menthol

Posologie

Jusqu'à 6 ans : 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 3 jours, puis 1 suppositoire par jour

Dès 6 ans : 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 1 suppositoire par jour

Indications

Otite externe chez l'enfant de 2 à 12 ans

Propriétés

Idem Aroma-otite bébé



AROMA-OTITE LOTION

Composition

HEBBD Lavandula officinalis
 Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
 Melaleuca quinquinervia s.b. viridiflorol
 10% dans huile végétale

Posologie

Appliquer quelques gouttes en massage derrière l'oreille et en descendant le long du cou. Répéter à la demande.

Indications

Traitement adjuvant de la douleur due à l'otite externe.

Propriétés

- Calmant apaisant, sédatif, anti-inflammatoire [*lavande*]
- Anti-infectieux polyvalent, antiviral, anti-inflammatoire [*niaouli*]
- Décongestionnant, mucolytique, anti-inflammatoire [*romarin*]

4. Toux

AROMA-TOUX ENFANT SUPPOSITOIRE

Composition

HEBBD Thymus vulgaris s.b. linalol
 Cupressus sempervirens s.b. pinène
 Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole

Posologie

1 suppositoire 2 fois par jour ou 1 suppositoire au coucher

Indications

Traitement de la toux sèche et quinteuse chez l'enfant

Propriétés

- Antitussive
- Anti-infectieux, immunostimulant

CUPRESSUS SEMPERVIRENS S.B. PINÈNE

Nom français

Cyprès toujours vert (Cupressacées)

Composition

- Monoterpènes (>80%) : α -pinène
- Sesquiterpènes (5%)
- Monoterpénols (3%)

Propriétés

- Décongestionnant veineux et lymphatique
- Neurotonique, rééquilibrant général
- Antitussif, mucolytique, antispasmodique
- Immunostimulant
- Décongestionnant prostatique

EUCALYPTUS CITRIODORA

Nom français

Eucalyptus citronné (myrtacées)

Composition

- Aldéhydes (60-70%) : citronellal
- Monoterpénols (20-25%)
- Esters
- Monoterpènes

Propriétés

- Anti-inflammatoire, antirhumatismal
- Antalgique
- Calmant, sédatif
- Antispasmodique léger



CINNAMOMUM ZEYLANICUM O.P. ÉCORCE

Nom français

Cannelle, écorce (Lauracées)

Composition

- Aldéhydes (55-65%) : aldéhyde cinnamique
- Monoterpénols (7%)
- Monoterpènes (<10%)
- Phénols (<5%) : eugénol

Propriétés

- Anti-infectieux, antiparasitaire (intestinal et urinaire)
- Tonique, stimulant, euphorisant
- Hyperémiant
- Stimulant la motricité gastro-intestinale
- Facilite le travail musculaire

CITRUS LIMONUM

Nom français

Citron jaune (essence de) (Rosacées)

Composition

- Monoterpènes (90-95%) : limonène

Propriétés

- Anti-vomitif
- Tonique hépatique, décongestionnant hépatique, stimulant général
- Fluidifiant sanguin
- Antiseptique et tonique par voie atmosphérique
- Anti-infectieux, antibactérien

- Mucolytique, expectorant

SOLU-TOUX

Composition

HEBBD Thymus vulgaris s.b. linalol
Cupressus sempervirens s.b. pinène
Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
qsp dans disper

Posologie

20 à 25 gouttes diluées dans un peu d'eau 4 fois par jour ; garder en bouche avant d'avaler.

Indications

Traitement de la toux par voie orale chez l'adulte et l'enfant

Propriétés

Idem Aroma-Toux suppositoire

5. Sinusite

AROMA-SINUSITE ADULTE SUPPOSITOIRE

Composition

HEBBD Cinnamomum camphora
Rosmarinus officinalis, s.b. ac. de bornyle,
verbénone
Origanum majorana
Thymus vulgaris s.b. thymol
Laurus nobilis
Mentha piperita s.b. menthol

Posologie

Introduire 1 suppositoire 2 à 3 fois par jour pendant 3 jours, puis 1 suppositoire par jour

Indications

Traitement de la sinusite chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans.



Propriétés

- Antispasmodique, anti-infectieux (spécifique aux sinus) [*marjolaine à coquilles*]
- Anti-infectieux, immunostimulant [*thym à thymol*]
- Immunostimulant, anti-infectieux, antiputride [*laurier*]
- Immunostimulant [*ravintsara*]
- Tonique hépatique [*romarin*]
- Tonique [*menthe*]

SOLU-SINUSITE

Composition

HEBBD Cupressus sempervirens s.b. pinène
 Cinnamomum camphora
 Rosmarinus officinalis s.b. 1,8 cinéole
 Myrtus communis s.b. 1,8 cinéole, pinène
 Thymus vulgaris s.b. thymol
 Origanum majorana
 Mentha piperita s.b. menthol

Posologie

20 à 25 gouttes diluées dans un peu d'eau 4 fois par jour pendant 10 jours ; garder en bouche avant d'avaler

Indications

Traitement de la sinusite par voie orale chez l'adulte et l'enfant

Propriétés

Idem Aroma-sinusite

Monographie des huiles essentielles

ANETHUM GRAVEOLENS O.P. PLANTE ENTIÈRE

Nom français

Aneth odorant (Apiacées)

Composition

- Monoterpènes (25-50%) : limonène, α -phellandrène
- Monoterpénones (40-60%) : carvone
- Coumarines (< 4%)

Propriétés

- Anticatarrhale, mucolytique
- Cholagogue, cholérétique, carminatif
- Eueptique
- Anticoagulant
- Stimulant et antispasmodique digestif
- Diurétique, antispasmodique rénal

CINNAMOMUM CAMPHORA

Nom français

Ravensara aromatique ou ravintsara (Lauracées)

Composition

- Oxydes monoterpéniques (50-60%) : 1.8 cinéole
- Monoterpènes (15-25%) : α -pinène
- Sesquiterpènes (< 3%)
- Monoterpénols (5-7%) : linalol
- Esthers (1-2%)

Propriétés

- Anti-infectieux, antiviral, antibactérien, immunostimulant
- Expectorant
- Neurotonique
- Décontractant musculaire, antalgique



Indications

Traitement complémentaire des céphalées

Posologie

Appliquer quelques gouttes en massant légèrement les tempes et le front.

Répéter plusieurs fois par jour si nécessaire

Propriétés

La lotion Aroma-migraine a des propriétés

- antalgiques
- anti-inflammatoires
- apaisantes
- toniques.

Affections cutanées

ESCARIL LOTION

Composition

HEBBD Cistus ladaniferus
Cupressus sempervirens s.b. pinène
Rosmarinus officinalis s.b. 1.8 cinéole
Laurus nobilis
Lavandula officinalis
Melaleuca quinquenervia s.b. viridiflorol
Salvia officinalis
Qsp 5% dans HV

Indications

Traitement et prévention des escarres

Posologie

Appliquer localement 3 fois par jour

Propriétés

- Antiputride (laurier, sauge)
- Anti-infectieux (niaouli)
- Régénérant de l'épiderme et cicatrisant (cyprès, ciste, lavande)

Affections circulatoires

AROMA-HÉMORROÏDES SUPPOSITOIRES

Composition

HEBBD Cistus ladaniferus
Lavandula hybrida clone abrialis
Cupressus sempervirens s.b. pinène
Gaultheria procumbens
Rosmarinus officinalis s.b. 1.8 cinéole

Indications

Traitement des hémorroïdes chez l'adulte

Posologie

1 suppositoire 1 à 2 fois par jour

Propriétés

- Décongestionnant veineux [*romarin, lavandin, cyprès*]
- Anti-hémorragique [*ciste*]
- Antalgique, antispasmodique, anti-inflammatoire [*gaulthérie*]

AROMA-HÉMORROÏDES LOTION

Composition

HEBBD Cistus ladaniferus
Lavandula hybrida clone abrialis
Cupressus sempervirens s.b. pinène
EL Hypericum perforatum

Indications

Traitement externe des hémorroïdes, ou prévention

Posologie

Quelques gouttes en application locale plusieurs fois par jour si nécessaire

Propriétés

- Idem Aroma-hémorroïde suppositoires
- Antalgique, anti-inflammatoire [*extrait de millepertuis*]



Remarque

Il est conseillé d'associer les suppositoires et la lotion Aroma-hémorroïde

Affections génito-urinaires

AROMA-CYSTITE SUPPOSITOIRE

Composition

HEBBD Satureja montana s.b. carvacrol
Rosmarinus officinalis s.b. acétate de bornyle,
verbénone
Melaleuca alternifolia
Eucalyptus citriodora
Anethum graveolens o.p. plante entière
Helichrysum angustifolium

Indications

Traitement de la cystite aiguë chez la femme adulte

Posologie

1 suppositoire 2 fois par jour pendant 5 jours, puis éventuellement 1 suppositoire par jour pendant 5 jours

Propriétés

- Anti-infectieux, immunostimulant [*sarriette, tea-tree*]
- Anti-inflammatoire [*eucalyptus citronnée*]
- Diurétique, antispasmodique vénal [*aneth*]
- Antispasmodique [*hélíchryse*]
- Hépatoprotecteur [*romarin*]

Remarque

Chez la femme sujette à des infections récidivantes, un second traitement permettra de diminuer la fréquence d'apparitions.

SOLU-CYSTITE

Composition

HEBBD Satureja montana s.b. carvacrol
Rosmarinus officinalis s.b. acétate de bornyle,
verbénone
Salvia officinalis
Levisticum officinalis o.p. plante entière
Eucalyptus citriodora
Melaleuca alternifolia
Mentha piperita
Disper qsp

Indications

Traitement de la cystite aiguë par voie orale

Posologie

Avaler 20 à 25 gouttes diluées dans un peu d'eau 4 fois par jour

Propriétés

- Anti-infectieux, immunostimulant [*sarriette, tea-tree*]
- Antibactérien, antifongique [*sauge*]
- Anti-inflammatoire [*eucalyptus citronnée*]
- Tonique [*menthe*]
- Hépatoprotecteur [*romarin*]

Maux de tête

AROMA-MIGRAINE LOTION

Composition

HEBBD Eucalyptus citriodora
Mentha piperita
Gaultheria procumbens
Rosmarinus officinalis s.b. 1.8 cinéole
Lavandula officinalis
Cinnamomum camphora
Qsp 10% dans HV